

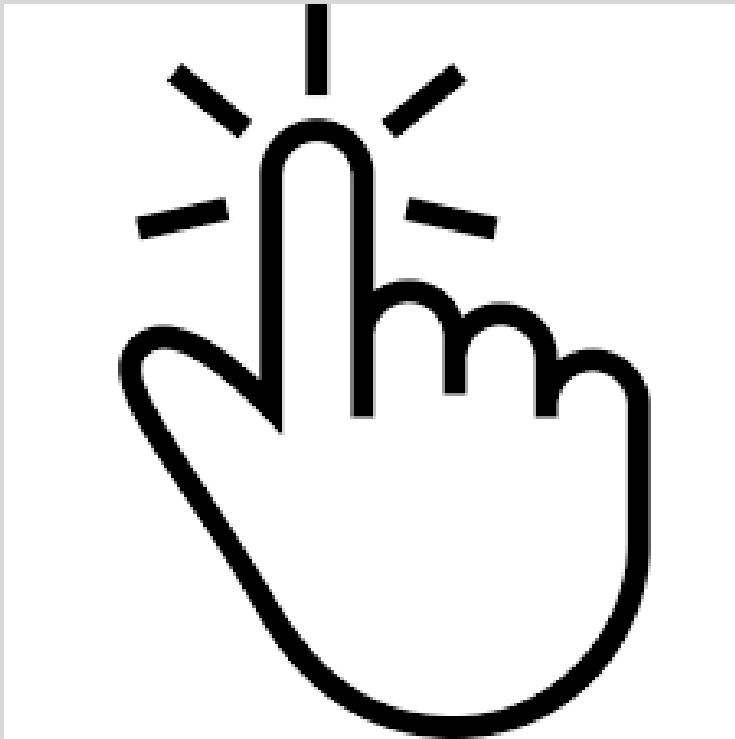


CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI
DE ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ OLT

9 SUGESTII PENTRU REÎNTOARCEREA LA ȘCOALĂ

GHID PENTRU PĂRINȚII COPIILOR DIN CICLUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

1. FIȚI INFORMAȚI!



- Dacă această pandemie ne-a învățat ceva, acel lucru este că **orice situație se poate schimba rapid.**
- Verificând site-ul școlii și cel al Inspectoratului Școlar Județean și, de asemenea, notificările primite pe grupul părinților de pe WhatsApp sau Facebook puteți fi la curent cu noutățile publicate.

2. RENUNȚAȚI LA DEZBATEREA DRESPRE UTILITATEA MĂȘTII

- Purtarea măștii de protecție este **obligatorie în spațiile publice închise.**
- Cele mai multe școli oferă gratuit măști elevilor care au uitat să își aducă una de acasă și celor care provin din grupuri dezavantajate.





3. ARĂTAȚI-I CUM SE POARTĂ MASCA

Dacă fiul sau fiica dvs. nu a purtat mască până acum este momentul să îl/o învățați cum se poartă **corect**.

Aratătați-i cum se așează deasupra nasului și sub bărbie.



4. ASIGURAȚI-VĂ CĂ ARE DOUĂ MĂȘTI

Asigurați-vă că înainte de a pleca spre școală copilul are **o a doua mască**, în cazul în care prima se murdărește, se pierde sau se rupe.

Nu uitați că experții recomandă spălarea măștilor de pânză după fiecare utilizare.

5. RĂSPUNDEȚI-I LA ÎNTREBĂRI



- Atunci când copiii vor să afle ceva despre pandemie, faceți-vă timp pentru a le răspunde.
- Informațiile corecte le oferă un sentiment de control și reduc frica.
- Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Olt pune la dispoziția cadrelor didactice și a părinților resurse COVID-19 variate (www.cjraeolt.ro și [Facebook/cjraeolt](https://www.facebook.com/cjraeolt))

6. AMINTIȚI-VĂ DE PROGRAMUL ZILNIC

- Încercați să stabiliți o **rutină** care să țină cont de programul de la școală, fie că orele se desfășoară față în față, fie că sunt online.
- Țineți cont de timpul alocat jocului și de timpul pentru lectură.





7. SPORIȚI AUTONOMIA COPILULUI

Dacă fiul sau fiica dvs. are cursuri online și nu are nevoie de îndrumare în mod special lăsați-l/o să se descurce singur/ă.

Amitiți-vă că a **greși înseamnă a învăța.**

8. SPUNEȚI-I CUM SĂ MÂNÂNCE PACHEȚELUL LA ȘCOALĂ

Învățați copiii să își dezinfecteze mânuțele înainte de a deschide ambalajul pachetelului.

În pauza de masă este indicat ca cei mici să evite să împartă pachetul cu ceilalți colegi.



9. IMPLICAȚI-VĂ!

- Dacă nu sunteți un părinte care ține legătura de obicei cu școala acum ar putea fi un moment bun pentru a începe.
- **Păstrați legătura cu profesorii copilului** indiferent de scenariul după care sunt organizate cursurile.



Bibliografie:

- <https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/covid-19-resource-center>
- <https://www.tampabay.com/news/education/2020/08/04/nine-tips-for-starting-school-during-a-pandemic/>
- <https://www.unicef.org/coronavirus/what-will-return-school-during-covid-19-pandemic-look>
- <https://www.unicef.org/parenting/coronavirus-covid-19-guide-parents>
- <https://www.unicef.org/coronavirus/5-tips-help-keep-children-learning-during-covid-19-pandemic>

Elaborat de:
Prof. Psih. **TEODORA ȚECU**,
CJAP OLT