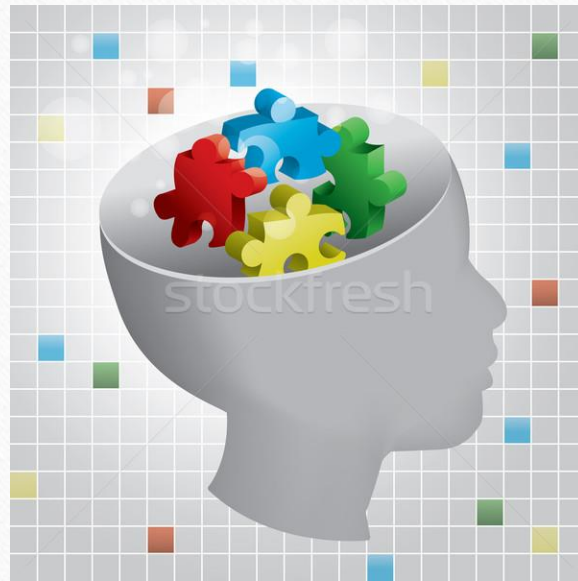


CENTRUL JUDEȚEAN DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ
LICEUL CU PROGRAM SPORTIV
Profesor consilier, Stanciu Lucica

**Ghidarea în carieră și consilierea elevului cu CES
(învățământ gimnazial)**



Procesul de ghidare în carieră și consiliere a elevilor și tinerilor cu CES presupune asigurarea tranziției eficiente și de succes a acestora de la un nivel de învățământ la cel succesiv pentru ca, mai apoi, să poată accede la piața muncii. Ghidarea trebuie realizată

în direcția:

1. **Explorării caracteristicilor personale**-elevii învață de ce este important să se cunoască și identifice metodele prin care poate fi realizată autocunoașterea.
2. **Explorării lumii ocupaționale**-elevii învață unde să caute informații despre ocupații, care sunt caracteristicile ocupațiilor și cum să le compare între ele.
3. **Explorării ocupațiilor potrivite**-elevii învață să identifice ocupațiile compatibile cu profilul lor vocațional și să adune cât mai multe informații despre aceste ocupații.
4. **Explorării alternativelor** sau rutelor educaționale care îi pot conduce către ocupațiile compatibile-elevii învață să identifice alternativele educaționale, să le evalueze și să ia decizii cu privire la traseul educațional.

Modele de bune practici

Povestea socială

Poveștile sociale sunt folosite pentru a modela o interacțiune socială adecvată, oferind elevului o scurtă descriere a unei situații, utilizând indicii sociale adecvate și perspectivele altora despre o situație dată, ca în final să fie recomandat un răspuns adecvat.



Poveștile sociale au un format bine definit, fiind prezentate cu ajutorul unor propoziții simple, care descompun o situație socială dificilă în pași ușor de înțeles. Informațiile irelevante sunt eliminate pentru o mai bună înțelegere a situației. De asemenea, un rol important în poveștile sociale revine imaginilor și fotografiilor.

Elevii trebuie să răspundă la întrebări precum:

Unde are loc situația?

Ce se întâmplă?

De ce se întâmplă?

Evaluarea Punctelor Forte

Cu ajutorul exercițiului „Steaua” se face selectarea punctelor forte ale elevului.

Este de preferat ca elevul să se concentreze pe aspectele sociale și profesionale.

Alegeți câte un punct forte și completați steaua cu el.

- 1. Eu pot să mă orientez ușor într-un spațiu necunoscut , cu ajutorul indicatoarelor**
- 2. Sunt o persoană perseverentă**
- 3. Sunt o persoană empatică**
- 4. Sunt o persoană cu încredere în forțele proprii**



- 5 . Pot aranja lucrurile conform cerințelor
6. Eu cânt la un instrument
7. Eu înțeleg cum funcționează și cum sunt construite mașinile



Puzzle personal

- 1.Cel mai bine mă pricep la.....
- 2.Cel mai mult îmi place să.....
- 3.Cea mai mare calitate a mea este.....
- 4.Cea mai mare dorință a mea este să.....
- 5.Peste cinci ani mă văd.....
- 6.Cea mai mare realizarea mea de până acum este.....

Profesiunea dorită Cum ai prefera să lucrezi?

În chestionarul ce urmează sunteți liberi să vă exprimați visele cât mai exact cu putință, răspunzând la cele 10 întrebări prin aprecierea intensității dorinței pe o scală de la 1 la 6 ,unde 1 înseamnă(nu e cazul) ;2(într-o oarecare măsură);3(mai mult da decât nu);4(probabil că da);5(cred că da);6(sigur că da)

Itemii

Pentru mine este foarte important să îmi satisfac (1 2 3 4 5 6)

hobby-urile în timp ce îmi practic meseria

Îmi doresc să îmi perfecționez permanent prestația(1 2 3 4 5 6)

Vreau o profesie care să îmi ofere destul timp liber(1 2 3 4 5 6)

Mi-aș dori să am o profesie care să mă solicite fizic (1 2 3 4 5 6)

Dacă s-ar putea,aș vrea să mă specializez într-un domeniu în care să ajut animalele(1 2 3 4 5 6)

Aș vrea să practic o profesie curată(1 2 3 4 5 6)

Mi-ar place să simt plăcere pentru profesia mea(1 2 3 4 5 6)

Aș vrea să am zilnic ceva nou de rezolvat(1 2 3 4 5 6)

Mi-ar place să primesc des probleme deosebite spre rezolvare(1 2 3 4 5 6)

Mi-ar place să îmi pot pune în aplicare propriile idei(1 2 3 4 5 6))

Evaluarea opțiunii profesionale

De la 10 la 25puncte

Practic va poate conveni orice loc de muncă.Puteți face multe încercări înainte de a lua decizia definitivă.

De la 26 la 49puncte

Locul de muncă dorit trebuie să întrunească unele condiții bine determinate.Pe de o parte doriți să beneficiați de avantajele unei poziții de independență,dar pe de altă parte căutați siguranța, stabilitatea.

Peste 50 puncte

V-ați format deja o părere asupra viitorului profesional.Drumul este deschis spre îndeplinirea viselor,dar nu uitați că trebuie să fiți permanent pregătiți și pentru nereușite.