



TORTUL REALIZĂRILOR PERSONALE

(Exercițiu pentru copii și părinți)

Consilier Școlar: Andreea Mădălina Paltin



Activitatea Tortul realizărilor personale, are ca scop descoperirea reciprocă a participanților în vederea întăririi relațiilor dintre aceștia. El poate fi folosit pentru consolidarea legăturilor dintre părinți și copii. Le dă acestora, ocazia să se cunoască și să își dezvăluie reciproc dorințele, sentimentele, modurile de acțiune, părerile, etc.

Pentru îndeplinirea acestui exercițiu participanții vor avea nevoie de culori și o coală albă de hârtie. Pe fișe, fiecare va desena un tort decorat cu lumânări cu un număr egal cu vârsta sa. Pentru fiecare lumânare desenată, acesta își va nota realizările avute în respectivul an din viața sa.

La final vor avea loc discuții cu feed-back și indentificări asupra reușitelor de pe parcursul vieții.

Bibliografie:

1. Cazacu, A. și Boteanu, I. (2016). *Culegere de exerciții de dezvoltare personal – Auxiliar didactic pentru ora de dirigenție*, Editura George Tofan, Suceava