**JOC PENTRU DEZVOLTAREA EMOŢIONALĂ A COPILULUI**

**MEDITAȚII DULCI**

**Acest joc ajută la dezvoltarea capacității de concentrare, dar este excelent și pentru relaxare.**

**Veţi avea nevoie de câteva fructe tăiate felii: banane, mere, pere, portocale și așa mai departe.**

**Copilul ține ochii închiși, iar dvs. îi daţi să guste câte un fruct. El trebuie să ghicească ce fruct a gustat.**

**Înainte de a-i da primul fruct număraţi în minte până la cinci, apoi la al doilea, număraţi până la zece, la al treilea până la cincisprezece, astfel încât să măriţi perioada de concentrare/așteptare.**

**Sursă: Lawrence J. Cohen – „Rețete împotriva îngrijorării”**

**O altă activitate care ajutăla dezvoltarea capacității de concentrare este jocul de tip puzzle.**



