



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI
DE ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ OLT

www.cjraeolt.ro/cjraeolt@yahoo.com,

Str.Ecaterina Teodoroiu, nr.8B, Slatina, jud. Olt,

tel.0349.805.855/fax 0349.805.856

Promovarea relațiilor armonioase în familie



ELABORAT DE PROF. CONSILIER ȘCOLAR MITRACHE OTILIA



***CĂLĂTORIA CONTEAZĂ LA FEL DE
MULȚ CA SCOPUL EI.***

MICHELLE DOCKERY



VĂ IUBIȚI COPILUL. VĂ STRĂDUIȚI SĂ ÎI OFERIȚI HRANĂ SĂNĂTOASĂ, UN CĂMIN FERICIT, PROTECȚIE. ÎNCERCAȚI SĂ ÎL ÎNVĂȚAȚI CE ESTE BINE ȘI CE ESTE RĂU. ȘTIȚI CĂ TREBUIE SĂ PUNEȚI LIMITE COMPORTAMENTELOR NEADECVATE.

AVEȚI APROAPE TOATE INGREDIENTELE REUȘITEI ȘI TOTUȘI, RELAȚIA CU COPILUL DVS. NU ESTE UȘOARĂ. UNEORI ESTE PEA MULT STRES, PEA MULTĂ NEÎNȚELEGERE, PEA MULTĂ REZISTENȚĂ.

ÎNCET DAR SIGUR DEVINE TOT MAI GREU SĂ VĂ DAȚI SEAMA CE ANUMEE AR TREBUI SCHIMBAT ASTFEL ÎNCÂT ÎN CAȘĂ SĂ FIE MAI PUȚINE CONFLICTE ȘI MULT MAI MULTĂ COOPERARE!

CREȘTEREA PARENTALĂ



FAMILIA

Simplu spus, *familia este un sistem complex în care părinții și copiii se influențează reciproc.*

- *Este cert, părinții sunt primii care-i echipează pe copii cu o “hartă pentru navigarea” prin viață.
- *Capacitatea tinerilor de a face față problemelor întâmpinate și a le depăși este direct proporțională cu abilitățile și atitudinile insuflăte de părinți!

DESPRE RELATIA PĂRINTE -COPIL



CE ESTE STILUL PARENTAL?

~ tiparul general al interacțiunilor copil-părinte.

Experții în domeniul dezvoltării copilului și familiei:

- vorbesc despre 4 stiluri care influențează modul în care copilul se dezvoltă și învață!

Aceste stiluri dictează și modul în care copilul se adaptează la mediul social dar și calitatea viitoarelor sale relații!

STILUL AUTORITAR



Implicare mică, cerințe mari



STILUL AUTORITAR



Caracterizare

- Părintele exercită un control absolut asupra copilului,
- Comportamentul greșit este pedepsit,
- Afecțiunea este mică, cel puțin la nivelul exprimării sale/ așteptările sunt foarte mari (ca un sac de nisip în spatele copilului),
- Copiii urmează cu strictețe ce vor părinții.

Cum crește copilul?

- Ascultător
- Neîncrezător
- Nemulțumit
- Nefericit, retras
- Ostil și chiar agresiv
- Adesea fără performanțe școlare, cu stimă de sine scăzută.

STILUL DEMOCRATIC



Implicare mare, cerințe mari



STILUL DEMOCRATIC

Caracterizare

- Familia se întâlnește pe un teren comun.
- Se pune accent pe libertate, drepturile fiecăruia și, în aceeași măsură, pe responsabilitățile fiecăruia.
- Se fixează limite și reguli care se întăresc prin aplicarea lor constantă.
- Cerințele, emoțiile și problemele copilului sunt ascultate atent.
- Afecțiune dar și fermitate.
- Copilul contribuie la discutarea problemelor și găsirea soluțiilor.
- Așteptări rezonabile, standarde realiste din partea părinților!

Cum crește copilul?

- Fericit
- Multumit
- Încrezător în sine
- Prietenos
- Cooperant
- Înclinat spre performanță.

STILUL PERMISIV



Implicare mare, cerințe mici



STILUL PERMISSIV

Caracterizare

- Părinții sunt ‘resurse’, nu creatori de standarde,
- Copilului i se permite să facă ce vrea,
- Respect mic pentru ordine și reguli,
- Cerințe foarte puține/atitudine laxă,
- Afecțiunea părinților este mare, cerințele sunt puține,
- Confruntarea cu comportamentul urât al copilului este sistematic evitată,
- Copiii devin manipulativi și speculează slăbiciunea părinților.

Cum crește copilul?

- Agresiv
- Impulsiv
- Mofturos, obraznic
- Cu foarte puțin auto-control
- Nefericit
- Nesigur pe sine.

STILUL NEIMPLICAT



Implicare mică, cerințe mici



STILUL NEIMPLICAT



Caracterizare

- Reacția părintelui aproape lipsește, cerințele sunt foarte puține.
- Angajament slab pentru îngrijirea copilului.
- Părinții sunt detașați emoțional, nu depun nici un efort care implică scopuri de lungă durată pentru copil și familie.
- Copilul este deprivat de prezența și de atenția părintelui.

Cum crește copilul?

- Cu probleme de atașament (și relații viitoare nefericite)
- Deficite cognitive, abilități sociale și emoționale deficitare
- Iresponsabilitate
- Incompetență socio-profesională
- Absența stimei de sine și a respectului față de ceilalți.

SECRETE ALE DISCIPLINEI CARE PROMOVEAZĂ STAREA DE BINE



1. Evitați agresivitatea de orice fel!



2. Învățați mai mult prin comportamentul (modelul) dvs. și mai puțin prin vorbe!



*Exemplul este cel mai bun precept.
Aesop*



3. Comportamentul dvs. este bine să reflecte ceea ce cereți copilului!



4. Cultivați-i respectul și responsabilitatea! Vorbiți frumos și permiteți doar limbajul cuviincios.



5. Învățați-l să câștige ceea ce își dorește!



6. Cultivați-i autonomia personală!



Nu faceți în locul lui ce ar putea să facă singur. Implicați-l în descrierea problemelor și găsirea soluțiilor la acestea.



7. Stabiliți reguli clare, raționale și întăriți-le în mod constant!



REGULILE CASEI

1. ASCULTĂ-I ȘI RESPECTĂ-I PE CEI ÎN VÂRSTĂ

- Fără a vorbi în absența persoanei, fără îngânare și crize

2. RESPECTĂ FAMILIA ȘI PRIETENII

- Împărtășește
- Folosește cuvinte frumoase și bune
- Fără țipete, scene
- Fii politicos

3. PĂSTREAZĂ CASA CURATĂ ȘI ÎN SIGURANȚĂ

- Strânge și spală vasele după ce ai mâncat
- Pune hainele murdare în coșul special
- Ține-ți lucrurile personale în ordine

4. SPUNE ADEVĂRUL

5. AI GRUĂ DE LUCRURILE NOASTRE ȘI RESPECTĂ PROPRIETATEA CELUI ALT

- Cere permisiunea să folosești lucrurile altuia
- Joacă-te frumos, ascultă muzică la volum acceptabil
- Fii recunoscător pentru ceea ce avem

8. Recurgeți la amânarea recompenselor pentru a-i forma un caracter disciplinat și puternic



9. Mult contact cu natura! Sport și hobby.



10. Și multă, multă răbdare și încredere!



“Ai răbdare. Toate lucrurile sunt dificile înainte de a deveni ușoare”. Saadi



În final...merită totul!

MULT SUCCES!

*Sursele fotografiilor folosite în scop educațional:
google.com, pinterest.com*

<https://confidentparentsconfidentkids.org/2016/02/18/parenting-wisdom-from-confident-parents-confident-kids-readers/>