



# MODALITĂȚI DE PREVENIRE A BULLYNGULUI

Material pentru părinți

Consilier școlar: Paltin Andreea  
Mădălina



# DE CE SUNT UNII COPII RĂI?

Ei bine, eu aș începe prin a spune că nu există copii răi. Există copii cu relații sociale anormale deoarece au o senzație exacerbată de pericol și privesc lumea drept ostilă. Aceștia dau dovadă de agresivitate și cruzime din cauza mediului instabil care le-a modelat reacțiile pentru a putea face față greutăților și pentru a supraviețui.



# COMPORTAMENTELE NEGATIVE ALE COPIILOR SUNT ADESEORI MESAJE ASCUNSE DESPRE RELAȚIA LOR CU FAMILIA

De cele mai multe ori stilul parental reprezintă un risc pentru dezvoltarea comportamentelor agresive. Părinții trebuie să identifice în primul rând ce stil au. Sunt oare permisivi, autoritari, nepăsători sau antrenori?



„EXISTA DOAR DOUĂ MOȘTENIRI DE DURATĂ PE CARE SPERĂM SĂ  
LE OFERIM COPIILOR NOȘTRI. UNA DINTRE ACESTEA ESTE  
RĂDĂCINILE, IAR CEALALTĂ, ARIPILE.” GHEOTHE

Toți părinții fac ceea ce  
cred ei că este mai bine  
pentru copiii lor. Uneori  
însă nu realizează faptul  
că lucrurile de care au cea  
mai mare nevoie sunt  
**limitele, acceptarea și  
conectarea.**



# MODUL ÎN CARE PĂRINȚII ACȚIONEAZĂ ÎN RELAȚIA CU COPILUL ESTE CEA MAI CLARĂ MĂRTURISIRE A COMPORTAMENTELOR PE CARE ACESTA DIN URMĂ LE MANIFESTĂ.

- ⊙ Părinții aduc mereu critici, jigniri sau acuze la adresa copilului?
- ⊙ Îl hiperprotejează?
- ⊙ Își exprimă afecțiunea sau o fac foarte rar, mergând pe ideea că doar în somn se pupă copilul?
- ⊙ Minimizează opiniile copilului sau pun preț pe ce anume acesta din urmă își dorește?
- ⊙ Îi dă voie copilului să interacționeze cu alte persoane de vârsta lui provenite din alte medii sau pături sociale?
- ⊙ Impun reguli pe baza unor explicații anterioare sau nu lasă loc de negocieri?

# A IUBI NECONDITIONAT NU INSEAMNA A NU IMPUNE LIMITE



A pupa de 100 de ori pe zi nu echivaleaza cu a nu avea limite.

Înlocuiți “M-am supărat pe tine!” cu “Mă supără comportamentul tău!”  
(ceea ce deranjează de fapt este comportamentul, nu copilul)

Spuneți-i că îl iubiți și luați-l în brațe oricând simțiți.

Bătaia nu crește respectul, ci frica și nici nu ar trebui adusă în discuție într-o relație sănătoasă. Pe copii nu îi batem nici mici, nici mari, nici niciodată.

Opriti pedepsele și amenințările. Copiii funcționează pe cooperare, nu pe obediență.

Limitele se pun cu blândețe și folosind o comunicare asertivă.

Evitați comparațiile. Fiecare copil e diferit, așa cum fiecare părinte e diferit.



# CUM OPRIM COMPORTAMENTUL NEGATIV?

Copilul trebuie oprit din comportamentele negative cu ajutorul unei comunicări asertive. Trebuie oprit cu căldură și fermitate. Îi punem limite cu blândețe, la timp fără a aștepta să se acumeleze frustrări. În această manieră și copilul învață să pună limitele la timp. Înăbușind încă din fașă comportamentele agresive și el va ști la rândul lui să pună limite la momentul potrivit cu respect și iubire.



# PEDEPSELE: PRO SAU CONTRA?

Cu cât pedepsiți mai mult în copilărie va trebui să pedepsiți și mai mult când va fi mai mare. Mulți părinți au convingerea că după ce copilul va crește nu vor mai trebui să pedepsească. Din păcate, astfel, el va învăța că trebuie să se oprească doar atunci când va fi pedepsit și nu atunci când este rugat.





## REGULA DE AUR:

**„Părinții sunt modelele de baza pentru copii. Fiecare cuvânt, mișcare și acțiune au un efect.”**

Bob Keeshan



# BIBLIOGRAFIE:

1. Inside out parenting: How to build strong children from a core of Self-Esteem, autor Dr. Liang Holan, 2017
2. Construim echilibru emoțional în familie, autor: Domnica Petrovai, Salvați copiii, 2021
3. Educă azi ca să nu vindecî mîine. Fii cel mai bun părinte care poți fi pentru copilul tău, autor Urania Cremene, 2021

Imagini:

[www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)