**CJRAE Olt/Liceul Tehnologic,,Petre S. Aurelian”**

**Profesor consilier,Stanciu Lucica**

 **FIȘĂ DE IDENTIFICARE**

 **a violenței psihologice-bullying în mediul școlar**

 (adaptare după ordinul MEC nr. 4343/2020)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr crt | Acțiunea de bullying |  Frecvența |
| niciodată | rar(1-2ori)pe lună | 1-2 ori pe săptămână | de mai multe ori pe săptămână |
|  **A Bullying relațional** |
|  1 | Îmi pun porecle |  |  |  |  |
|  2 | Pleacă atunci când ajung lângă grupul lor |  |  |  |  |
|  3 | Mă înjură |  |  |  |  |
|  4 | Mă tachinează |  |  |  |  |
|  5 | Îmi spun că sunt prost |  |  |  |  |
|  6 | Mă jignesc și îmi spun cuvinte urâte |  |  |  |  |
|  7 | Mă învinovățesc pentru lucruri pe care nu le-am făcut |  |  |  |  |
|  8 | Râd de familia mea |  |  |  |  |
|  9 | Mă tachinează și râd de mine când răspund în clasă |  |  |  |  |
|  10 | Fac glume pe seama notelor mele |  |  |  |  |
|  B **Bullying fizic** |
|  1 | Mă împing sau trag de mine |  |  |  |  |
|  2 | Îmi distrug lucrurile |  |  |  |  |
|  3 | Dau cu pumnul sau mă pălmuiesc |  |  |  |  |
|  4 | Aruncă în mine cu obiecte |  |  |  |  |
|  5 | Nu mă lasă să trec |  |  |  |  |
|  6 | Fură de la mine (mâncare,bani) |  |  |  |  |
|  7 | Trag scaunul de sub mine |  |  |  |  |
|  8 | Mă amenință că mă bat sau îmi fac rău dacă nu fac ce vor ei |  |  |  |  |
|  C |  **Cyberbullying**  |  |  |  |  |
|  1 | Postează comentarii negative și răutăcioase la pozele, postările sau statusurile mele pe grupuri și rețele de socializare |  |  |  |  |
|  2 | Răspândesc zvonuri despre mine prin mesaje |  |  |  |  |
|  3 | Mă sună în mod repetat |  |  |  |  |
|  4 | Postează mesajele mele private |  |  |  |  |
|  5 | Mă amenință sau mă hărțuiesc la telefon și pe rețelele de socializare |  |  |  |  |
|  6 | Fac grupuri separate unde vorbesc despre mine |  |  |  |  |
|  7 | Scriu și spun altora despre lucrurile stânjenitoare pe care le-am făcut sau care mi s-au întâmplat |  |  |  |  |
|  8 | Postează filmulețe stânjenitoare cu mine pe grupuri și rețele de socializare |  |  |  |  |
|  D | Bullying bazat pe diferențe de rasă,cultură,religie,sexualitate |
|  1 | Râd sau mă tachinează cu privire la credințele sau practicile mele religioase |  |  |  |  |
|  2 | Râd de înfățișarea mea |  |  |  |  |
|  3 | Râd de stilul meu de viață(ce mănânc ,cum mă îmbrac etc) |  |  |  |  |
|  4 | Fac comentarii rasiste despre mine |  |  |  |  |
|  5 | Mă batjocoresc pe internet,pentru că sunt diferit |  |  |  |  |
|  6 | Râd de locuința ,cartierul,de orașul meu |  |  |  |  |
|  7 | Mă tachinează din cauza accentului meu |  |  |  |  |
|  8 | Râd de tradițiile familiei mele |  |  |  |  |
|  9 | Spun lucruri răutăcioase despre etnia mea |  |  |  |  |
| Nr crt |  Gradul de afectare |
| 1 | Cât de afectat te simți? | deloc | puțin | mult | foarte mult |